

Magnesium

AndreaMag®relax – die hochdosierten Brausetabletten mit feinem Aroma.

Das ist AndreaMag®relax

AndreaMag®relax ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit 300mg Magnesium (12.3mmol).

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selber herstellen kann. Um einen Magnesiummangel vorzubeugen, muss Magnesium täglich in ausreichender Menge zugeführt werden.**Welche Aufgaben hat Magnesium?**

- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei.
- Es trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei.
- Magnesium trägt zudem zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

Wichtig zu wissen

In AndreaMag®relax ist anorganisches Magnesiumoxid enthalten, welches durch die Auflösung der Brausetablette in organisches Magnesiumcitrat umgewandelt wird. Dieses wird vom Körper gut aufgenommen und verwertet.

AndreaMag®relax enthält keinen Zucker, Laktose, Gluten, Gelatine und keine Farbstoffe.

AndreaMag®relax ist von swissveg für Veganer zertifiziert (Lizenznummer CH-P307008 und CH-P307009).

Verzehrempfehlung

1 Brausetablette täglich in einem Glas Wasser (2dl) auflösen.

Das Auflösen der Brausetablette bewirkt ein Sprudeln von Gasblasen (Kohlensäure). Falls Sie Kohlensäure nicht gut vertragen, können Sie die Magnesiumlösung stehen lassen, bis die Gasblasen entwichen sind. Dieser Prozess kann beschleunigt werden, indem man die Lösung mit einem Löffel rührt.

Die 2dl Magnesiumlösung können auch schluckweise über den Tag verteilt getrunken werden.

*Durch die Neutralisation der Zitronensäure mit Natriumhydrogencarbonat (Backpulver) in Wasser, entsteht das Gas Kohlenstoffdioxid (keine Dämpfe!). Im Volksmund spricht man aber von Kohlensäure.

Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren.

Lagerung bei Raumtemperatur.

Enthält eine Phenylalaninquelle.

AndreaMag®relax ist in folgender Packungsgröße erhältlich:**AndreaMag®relax** 20 Brausetabletten Orangenaroma**AndreaMag®relax** 20 Brausetabletten Himbeeraroma

Nährwertinformation	Pro Brausetablette (Tagesration)	*% NRV (Nutritional Reference Value)
Magnesium	300mg	80%

*% NRV= Nährstoffbezugswert

Zutaten Orangenaroma: Magnesium 300mg = 12.3mmol (in Form von 498mg leichtem Magnesiumoxid), Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Aspartam, Saccharin-Natrium, Mannitol Aroma: Orangenaroma, Säuerungsmittel: Zitronensäure wasserfrei (13mmol), Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat pro Brausetablette.

Zutaten Himbeeraroma: Magnesium 300mg = 12.3mmol (in Form von 498mg leichtem Magnesiumoxid), Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Aspartam, Saccharin-Natrium, Mannitol Aroma: Himbeeraroma, Vanillin, Säuerungsmittel: Zitronensäure wasserfrei (13mmol), Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat pro Brausetablette.

Hergestellt in Italien
Vertrieb: Andreabal AG
CH-4123 Allschwil
www.andreabal.ch

Januar 2020

**Magnésium**

AndreaMag®relax – comprimés effervescents hautement dosés légèrement aromatisés

Voici AndreaMag®relax

AndreaMag®relax est un complément alimentaire contenant 300mg de magnésium (12,3mmol).

Le magnésium est un minéral essentiel, que le corps ne peut pas produire seul. Un apport quotidien suffisant en magnésium est indispensable pour éviter une carence en magnésium.**Quel rôle joue le magnésium?**

- Le magnésium contribue à une fonction musculaire normale et au fonctionnement normal du système nerveux.
- Il contribue à l'équilibre électrolytique et à un métabolisme énergétique normal.
- Le magnésium contribue à réduire la fatigue et contribue à des fonctions psychologiques normales.
- Également il contribue au maintien d'une ossature et dentition normale.

Information importante

AndreaMag®relax contient de l'oxyde de magnésium inorganique, qui se transforme en citrate de magnésium organique lors de la dissolution des comprimés effervescents. Sous cette forme, il est bien absorbé et assimilé par le corps.

AndreaMag®relax ne contient pas de sucre, de lactose, de gluten, de gélatine, ni de colorants.

La compatibilité d'AndreaMag®relax avec une alimentation végétalienne est certifiée par swissveg (numéro de licence CH-P307008 et CH-P307009).

Conseils d'utilisation

Dissoudre un comprimé effervescent par jour dans un verre d'eau (2dl).

La dissolution des comprimés provoque un effet effervescent (gaz carbonique*). Si vous ne supportez pas le gaz carbonique, vous pouvez laisser reposer la solution de magnésium jusqu'à ce que les bulles de gaz s'échappent. Il est possible d'accélérer ce processus en mélangeant la solution avec une cuillère.

Vous pouvez aussi boire la solution de magnésium de 2dl par petites gorgées au cours de la journée.

*La neutralisation de l'acide citrique par du bicarbonate de soude (poudre à lever) dans l'eau entraîne l'apparition de dioxyde de carbone (sans émanations!). Dans le langage courant, on l'appelle gaz carbonique.

Remarque

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Peut avoir un effet laxatif en cas de consommation excessive.

Conserver hors de la portée des jeunes enfants.

Conserver à température ambiante.

Contient une source de phénylalanine.

AndreaMag®relax est disponible dans les présentations suivantes:**AndreaMag®relax** 20 comprimés effervescents arôme orange**AndreaMag®relax** 20 comprimés effervescents arôme framboise

Information nutritionnelle	Par comprimé effervescent (ration journalière)	*% NRV (Nutritional Reference Value)
Magnésium	300mg	80%

*% NRV= apports quotidiens de référence

Ingrédients arôme orange: magnésium 300mg = 12,3mmol (sous la forme de 498mg d'oxyde de magnésium léger), édulcorant: cyclamate de sodium, aspartame, saccharinate de sodium, mannitol, arôme: arôme orange, acidifiant: acide citrique anhydre (13 mmol), régulateur d'acidité: bicarbonate de soude par comprimé effervescent.

Ingrédients arôme framboise: magnésium 300mg = 12,3mmol (sous la forme de 498mg d'oxyde de magnésium léger), édulcorant: cyclamate de sodium, aspartame, saccharinate de sodium, mannitol, arôme: arôme framboise, vanilline, acidifiant: acide citrique anhydre (13mmol), régulateur d'acidité: bicarbonate de soude par comprimé effervescent.

Fabriqué en Italie
Distribution: Andreabal AG
CH-4123 Allschwil
www.andreabal.ch

Janvier 2020



Magnésio

AndreaMag® relax – le compresse effervescentes ad alto dosaggio con aroma delicato.

Che cos'è AndreaMag® relax

AndreaMag® relax è un integratore alimentare contenente 300 mg di magnesio (12.3mmol).

Il magnesio è una sostanza minerale essenziale che il nostro organismo non è in grado di produrre. Per prevenire una carenza di magnesio, il magnesio deve essere assunto ogni giorno in quantità sufficiente.

Quali sono i compiti del magnesio?

- Il magnesio contribuisce alla normale funzione muscolare e al sistema nervoso.
- Contribuisce all'equilibrio elettrolitico e a un normale metabolismo energetico.
- Il magnesio contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento e contribuisce alla normale funzione psicologica.
- Il magnesio contribuisce al mantenimento di ossa e di denti normali.

Buono a sapersi

AndreaMag® relax contiene ossido di magnesio anorganico, che con il dissolvimento della compressa effervescente viene trasformato in citrato di magnesio organico. Quest'ultimo è ben assimilato e utilizzato dall'organismo.

AndreaMag® relax non contiene zucchero, lattosio, glutine, gelatina e coloranti.

AndreaMag® relax è certificato per i vegani da parte di swissveg (numero di licenza CH-P307008 e CH-P307009)

Assunzione consigliata

Sciogliere 1 compressa effervescente al giorno in un bicchiere d'acqua (2dl).

Il dissolvimento della compressa effervescente porta alla comparsa di bollicine di gas (anidride carbonica*). Se non tollera le bevande gassate, può lasciar riposare la soluzione di magnesio fino alla scomparsa delle bollicine. Questo processo può essere accelerato mescolando la soluzione con un cucchiaino.

1 2dl di soluzione di magnesio possono anche essere assunti poco a poco nell'arco della giornata.

*In seguito alla neutralizzazione dell'acido citrico con idrogenocarbonato di sodio (bicarbonato) in acqua, si forma il gas diossido di carbonio (senza vapore!). Comunque è noto come anidride carbonica.

Avvertenze

Gli integratori alimentari non sostituiscono un'alimentazione varia e bilanciata e uno stile di vita sano.

Non superare le dosi giornaliere raccomandate. In caso di consumo eccessivo può avere un effetto lassativo.

Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Conservare a temperatura ambiente.

Contiene una fonte di fenilalanina.

AndreaMag® relax è disponibile nella seguente confezione:

AndreaMag® relax 20 compresse effervescenti aroma di arancia

AndreaMag® relax 20 compresse effervescenti aroma di lampone

Informazioni nutrizionali	Per compressa effervescente (dose giornaliera)	*% NRV (Nutritional Reference Value)
Magnesio	300mg	80%

*% NRV= valore nutrizionale di riferimento

Ingredienti aroma di arancia: magnesio 300mg = 12.3mmol (sotto forma di 498mg di ossido di magnesio leggero), edulcoranti: sodio ciclamato, aspartame, saccarina sodica, mannitolo, aroma: aroma di arancia, acidificante: acido citrico anidro (13mmol), regolatore di acidità: idrogenocarbonato di sodio per compressa effervescente.

Ingredienti aroma di lampone: magnesio 300mg = 12.3mmol (sotto forma di 498mg di ossido di magnesio leggero), edulcoranti: sodio ciclamato, aspartame, saccarina sodica, mannitolo, aroma: aroma di lampone, vanillina, acidificante: acido citrico anidro (13mmol), regolatore di acidità: idrogenocarbonato di sodio per compressa effervescente.

Prodotto in Italia
Distribuzione: Andreabal AG
CH-4123 Allschwil
www.andreabal.ch

Gennaio 2020



Autres produits qui pourraient vous intéresser:

Pour la langue française, veuillez consulter www.andreabal.ch

Altri prodotti che potrebbero interessarla:

Per le lingue italiane, consultare www.andreabal.ch

Other products you might be interested in:

For english text please refer to www.andreabal.ch

Weitere Produkte die für Sie von Interesse sein können:



AndreaFer® Eisen

AndreaFer® ist ein Nahrungsergänzungsmittel in Form von Pulver zur Einnahme ohne Wasser mit Eisen, Vitamin C, Vitamin B6 + B12 und Folsäure.

Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper, zu einer normalen kognitiven Entwicklung von Kindern und zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

Das Eisen in AndreaFer® ist mikroverkapselt, dadurch ist die Eisenaufnahme verbessert. Zudem enthält es Vitamin C, welches auch die Eisenaufnahme verbessert.

Die in AndreaFer® enthaltenen Vitamine B6 + B12 tragen zur Blutbildung bei. Zudem enthält es Folsäure in einer neuen, innovativen Form: Quatrefolic (5-Methyltetrahydrofolat Glukosaminsalz). Diese biologisch aktive Form ist im Blut sofort bioverfügbar.

AndreaFer® enthält kein Gluten, keinen Zucker und keine Lactose. AndreaFer® enthält Süßungsmittel. AndreaFer ist von swissveg für Veganer zertifiziert (Lizenznummer CH-P307002).



AndreaDHA® plus D3+K2

AndreaDHA® plus D3+K2 ist ein Nahrungsergänzungsmittel aus rein pflanzlicher Quelle mit der Omega-3 Fettsäure DHA, 20µg (800I.E.) Vitamin D3 und 200µg Vitamin K2.

DHA (Docosahexaensäure) ist eine lebensnotwendige, mehrfach ungesättigte Fettsäure, die ein wichtiger Baustein der Zellen ist, insbesondere der Hirn- und Nervenzellen sowie in der Netzhaut der Augen.

Vitamin D3 ist hauptsächlich bei der Calcium-Aufnahme und Verwertung beteiligt. Eine ausreichende Zufuhr von Vitamin D3 trägt zur optimalen Knochengesundheit (starke Knochen) und einer hohen Knochendichte bei. Zudem trägt Vitamin D3 zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.

Vitamin K2 ist am Transport von Calcium beteiligt. Es trägt somit auch zur Erhaltung normaler Knochen bei. Das enthaltene Vitamin K2 wird besonders gut vom Körper aufgenommen, da es als all-trans Menachinon-7 Form vorliegt.

Die in AndreaDHA® plus D3+K2 enthaltene Omega-3 Fettsäure DHA wird aus der der Mikroalge *Chlorella pyrenoidosa* gewonnen. Die Kapselhülle ist aus Maisstärke hergestellt und auch sämtliche Zusatzstoffe stammen aus pflanzlicher Quelle. AndreaDHA® plus D3+K2 enthält keine Laktose, kein Gluten und keine Gelatine. AndreaDHA® plus D3+K2 ist von swissveg für Veganer zertifiziert (Lizenznummer CH-P307005).