

AndreaVit® mama – Die Tablette mit innovativer 3-Schicht-Formel, speziell entwickelt für eine gezielte Nährstoffversorgung während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Das ist AndreaVit® mama

AndreaVit® mama ist ein Nahrungsergänzungsmittel, welches speziell auf die Bedürfnisse werdender Mütter und ihres ungeborenen Kindes abgestimmt ist. Auch in der Stillzeit eignet sich **AndreaVit® mama** optimal als Nahrungsergänzung.

Die ersten Wochen der Schwangerschaft sind entscheidend für die gesunde Entwicklung des Babys. Für eine optimale Entwicklung benötigt der Körper der Mutter bereits früh mehr Vitamine und Mineralstoffe. Deshalb wird empfohlen, schon mindestens einen Monat vor der geplanten Schwangerschaft mit der Einnahme von Folsäure und weiteren wichtigen Nährstoffen zu beginnen und diese während Schwangerschaft und Stillzeit fortzuführen.

Während der Schwangerschaft kann der Bedarf bestimmter Nährstoffe um bis zu 88 %* steigen. Selbst bei ausgewogener Ernährung ist es nicht immer leicht, diesen allein über die Nahrung abzudecken. Die Einnahme von **AndreaVit® mama** kann helfen, den erhöhten Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen zu decken.

Der Nährstoffbedarf ist in der Stillzeit noch höher (bis zu 100%*) als während der Schwangerschaft, da die Mutter über die Muttermilch viele wichtige Nährstoffe an ihr Baby weitergibt. Pro Tag werden mindestens ein halber Liter Muttermilch gebildet – das erhöht den Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen deutlich. Gleichzeitig sind die ersten Wochen nach der Geburt besonders anstrengend, und es bleibt oft wenig Zeit für ausgewogene Mahlzeiten. **AndreaVit® mama** unterstützt stillende Frauen dabei, ihren erhöhten Nährstoffbedarf zuverlässig zu decken.

AndreaVit® mama unterstützt den täglichen Bedarf unter anderem mit: Vitamin B₆ trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Vitamin B₁₂ hat eine Funktion bei der Zellteilung. Vitamin B₂ trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei.

Moderne 3-Schicht-Formel

AndreaVit® mama Tabletten bestehen aus einer innovativen 3-Schicht-Formel, bei der jede Schicht unterschiedliche Vitamine und Mineralstoffe enthält. Diese werden nacheinander freigesetzt, so dass der Körper die Nährstoffe optimal aufnehmen kann.

Warum ist die zeitversetzte Freisetzung wichtig?

Nicht alle Nährstoffe werden an derselben Stelle des Darms gleich gut aufgenommen. Manche benötigen ein eher saures Umfeld (wie im Magen oder im oberen Dünndarm), andere ein neutraleres Milieu (im unteren Dünndarmabschnitt). Durch die 3-Phasen-Technologie gelangen die Stoffe genau dorthin, wo ihre Resorptionsrate am höchsten ist. Dadurch kann der Körper sie besser nutzen.

- Phase 1:** schnelle Freisetzung z.B. von Vitamin B₆, B₁₂ und Kupfer.
- Phase 2:** normale Freisetzung von z.B. Eisen und Vitamin B₂.
- Phase 3:** retardierte Freisetzung von z.B. Calcium, Vitamin D und Jod.

Wichtig zu wissen: Das Produkt wurde von Swisveg als vegan zertifiziert. Das Produkt ist für Veganer geeignet. **AndreaVit® mama** enthält keine Laktose, kein Gluten und keine Gelatine.

Verzehrempfehlung: 1 Tablette täglich mit reichlich Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren. Lagerung bei Raumtemperatur.

Hergestellt in der EU: Vertrieb: Andreaabal AG, Binningerstrasse 95, CH-4123 Allschwil, www.andreabal.ch

*Quelle: Schweizer Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr (20.10.2025). Abgerufen von: <https://www.blv.admin.ch/blv/de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/empfehlungen-informationen/naehrstoffe/naehrstoffzufuhr-dynamische-tabelle.html>

AndreaVit® mama – Le comprimé à la formule innovante à 3 couches, spécialement développé pour un apport nutritionnel ciblé pendant la grossesse et l'allaitement.

Voici AndreaVit® mama

AndreaVit® mama est un complément alimentaire spécialement adapté aux besoins des futures mères et de leur enfant à naître. **AndreaVit® mama** est également un complément alimentaire idéal pendant l'allaitement.

Les premières semaines de grossesse sont décisives pour le bon développement du bébé. Pour un développement optimal, le corps de la mère a besoin très tôt de plus de vitamines et de minéraux. Il est donc recommandé de commencer à prendre de l'acide folique et d'autres nutriments importants au moins un mois avant la grossesse prévue et de poursuivre la prise pendant la grossesse et l'allaitement.

Pendant la grossesse, les besoins en certains nutriments peuvent augmenter jusqu'à 88%*. Même avec une alimentation équilibrée, il n'est pas toujours facile de couvrir ces besoins uniquement par l'alimentation. La prise d'**AndreaVit® mama** peut aider à couvrir les besoins accrus en vitamines et minéraux.

Les besoins en nutriments sont encore plus élevés pendant l'allaitement (jusqu'à 100%*) qu'au cours de la grossesse, car la mère transmet de nombreux nutriments importants à son bébé par le lait maternel. Au moins un demi-litre de lait maternel est produit chaque jour, ce qui augmente considérablement les besoins en vitamines, minéraux et oligo-éléments. En même temps, les premières semaines après l'accouchement sont particulièrement éprouvantes et il reste souvent peu de temps pour prendre des repas équilibrés. **AndreaVit® mama** aide les femmes qui allaitent à couvrir de manière fiable leurs besoins nutritionnels accrus.

AndreaVit® mama contribue à couvrir les besoins quotidiens, entre autres avec : La vitamine B₆ contribue à réguler l'activité hormonale. La vitamine B₁₂ joue un rôle dans le processus de division cellulaire. La riboflavine contribue à un métabolisme énergétique normal. Le fer contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine.

Le calcium est nécessaire au maintien d'une ossature normale. L'iode contribue à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale. Le zinc contribue à la synthèse normale de l'ADN.

Formule moderne à 3 couches

Les comprimés **AndreaVit® mama** sont composés d'une formule innovante à 3 couches, chaque couche contenant différentes vitamines et minéraux. Ceux-ci sont libérés progressivement afin que l'organisme puisse absorber les nutriments de manière optimale.

Pourquoi la libération différée est-elle importante ?

Tous les nutriments ne sont pas absorbés de la même manière au même endroit de l'intestin. Certains ont besoin d'un environnement plutôt acide (comme dans l'estomac ou dans la partie supérieure de l'intestin grêle), d'autres d'un milieu plus neutre (dans les parties inférieures de l'intestin grêle). Grâce à la technologie en 3 phases, les substances parviennent exactement là où leur taux d'absorption est le plus élevé. Le corps peut ainsi mieux les utiliser.

- Phase 1 :** libération rapide, par exemple de la vitamine B₆, B₁₂ et du cuivre.
- Phase 2 :** libération normale, par exemple du fer et de la vitamine B₂.
- Phase 3 :** libération retardée, par exemple du calcium, de la vitamine D et de l'iode.

Ce qu'il faut savoir : Le produit est certifié par swisveg pour les végétaliens. Le produit convient aux végétaliens. **AndreaVit® mama** ne contient pas de lactose, pas de gluten et pas de gélatine.

Recommandation de consommation : Prendre 1 comprimé par jour avec beaucoup de liquide.

Remarques : Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Conserver à température ambiante.

Fabriqué dans l'UE: Distribution: Andreaabal AG, Binningerstrasse 95, CH-4123 Allschwil, www.andreabal.ch

*Source : Des valeurs nutritionnelles de référence suisses (25.10.2025). Récupéré de : <https://www.blv.admin.ch/blv/fr/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/empfehlungen-informationen/naehrstoffe/naehrstoffzufuhr-dynamische-tabelle.html>



AndreaVit® mama – La compressa con innovativa formula a 3 strati, sviluppata appositamente per un apporto mirato di sostanze nutritive durante la gravidanza e l'allattamento.

Cos'è AndreaVit® mama

AndreaVit® mama è un integratore alimentare studiato appositamente per soddisfare le esigenze delle future mamme e dei loro bambini non ancora nati. **AndreaVit® mama** è ideale anche come integratore alimentare durante l'allattamento.

Le prime settimane di gravidanza sono decisive per il sano sviluppo del bambino. Per uno sviluppo ottimale, il corpo della madre ha bisogno di più vitamine e minerali già nelle prime fasi. Si raccomanda quindi di iniziare ad assumere acido folico e altri importanti nutrienti almeno un mese prima della gravidanza pianificata e di continuare durante la gravidanza e l'allattamento.

Durante la gravidanza, il fabbisogno di determinati nutrienti può aumentare fino all' 88%*. Anche con un'alimentazione equilibrata, non è sempre facile coprire questo fabbisogno solo attraverso il cibo. L'assunzione di AndreaVit mama può aiutare a coprire l'aumento del fabbisogno di vitamine e minerali.

Il fabbisogno di sostanze nutritive è ancora più elevato durante l'allattamento (fino al 100%*) rispetto alla gravidanza, poiché la madre trasmette al bambino molte sostanze nutritive importanti attraverso il latte materno. Ogni giorno viene prodotto almeno mezzo litro di latte materno, il che aumenta notevolmente il fabbisogno di vitamine, minerali e oligoelementi. Allo stesso tempo, le prime settimane dopo il parto sono particolarmente faticose e spesso rimane poco tempo per pasti equilibrati. **AndreaVit® mama** aiuta le donne che allattano a coprire in modo affidabile il loro maggiore fabbisogno nutrizionale.

AndreaVit® mama sostiene il fabbisogno giornaliero, tra l'altro con:

La vitamina B₆ contribuisce alla regolazione dell'attività ormonale. La vitamina B₁₂ interviene nel processo di divisione delle cellule. La riboflavina contribuisce al normale metabolismo energetico. Il ferro contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina. Il calcio è necessario per il mantenimento di ossa normali. Lo iodio contribuisce alla normale produzione di ormoni della tiroide e alla normale funzione tiroidea. Lo zinco contribuisce alla normale sintesi del DNA.

Moderna formula a 3 strati

Le compresse **AndreaVit® mama** sono costituite da un'innovativa formula a 3 strati, in cui ogni strato contiene diverse vitamine e minerali. Questi vengono rilasciati in successione, in modo che il corpo possa assorbire i nutrienti in modo ottimale.

Perché è importante il rilascio graduale?

Non tutte le sostanze nutritive vengono assorbite allo stesso modo nella stessa parte dell'intestino. Alcune necessitano di un ambiente piuttosto acido (come nello stomaco o nella parte superiore dell'intestino tenue), altre di un ambiente più neutro (nelle parti inferiori dell'intestino tenue). Grazie alla tecnologia a 3 fasi, le sostanze raggiungono esattamente il punto in cui il loro tasso di assorbimento è più elevato. In questo modo il corpo può utilizzarle meglio.



Fase 1: rilascio rapido, ad esempio di vitamina B₆, B₁₂ e rame.

Fase 2: rilascio normale, ad esempio di ferro e vitamina B₂.

Fase 3: rilascio ritardato, ad esempio di calcio, vitamina D e iodio.

Buono a sapersi: Il prodotto è stato certificato vegano da Swissveg. Il prodotto è adatto ai vegani. **AndreaVit® mama** non contiene lattosio, glutine e gelatina.



Con quale frequenza si usa AndreaVit mama?: Assumere 1 compressa al giorno con abbondante acqua.

Avvertenze: Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Non superare le dosi giornaliere raccomandate. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare a temperatura ambiente.

Prodotto nell'UE: Distribuzione: Andreaabal AG, Binningerstrasse 95, CH-4123 Allschwil, www.andreabal.ch

*Fonte: I valori nutritivi di riferimento per la Svizzera (25.10.2025). Recuperato da: <https://www.blv.admin.ch/blv/it/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/empfehlungen-informationen/naehrstoffe/naehrstoffzufuhr-dynamische-tabelle.html>

AndreaVit® mama – The tablet with an innovative 3-layer formula, specially developed to provide targeted nutrition during pregnancy and breastfeeding.

This is AndreaVit® mama

AndreaVit® mama is a dietary supplement specially tailored to the needs of expectant mothers and their unborn children. **AndreaVit® mama** is also ideal as a dietary supplement during breastfeeding.

The first few weeks of pregnancy are crucial for the healthy development of the baby. For optimal development, the mother's body needs more vitamins and minerals early on. It is therefore recommended to start taking folic acid and other important nutrients at least one month before planning a pregnancy and to continue taking them during pregnancy and breastfeeding.

During pregnancy, the requirement for certain nutrients can increase by up to 88%*. Even with a balanced diet, it is not always easy to meet this requirement through food alone. Taking AndreaVit mama can help to meet the increased requirement for vitamins and minerals.

Nutrient requirements are even higher during breastfeeding (up to 100%*) than during pregnancy, as the mother passes on many important nutrients to her baby through her breast milk. At least half a litre of breast milk is produced per day, which significantly increases the need for vitamins, minerals and trace elements. At the same time, the first few weeks after birth are particularly exhausting, and there is often little time for balanced meals.

AndreaVit® mama helps breastfeeding women reliably meet their increased nutritional needs.

AndreaVit® mama supports daily requirements with, among other things: Vitamin B₆ contributes to the regulation of hormonal activity. Vitamin B₁₂ plays a role in cell division. Vitamin B₂ contributes to normal energy metabolism. Iron contributes to the normal formation of red blood cells and haemoglobin. Calcium is needed for the maintenance of normal bones. Iodine contributes to normal thyroid hormone production and normal thyroid function. Zinc contributes to normal DNA synthesis.

Modern 3-layer formula

AndreaVit® mama tablets consist of an innovative 3-layer formula, with each layer containing different vitamins and minerals. These are released one after the other so that the body can absorb the nutrients optimally.

Why is time-release important?

Not all nutrients are absorbed equally well in the same part of the intestine. Some require a more acidic environment (such as in the stomach or upper small intestine), while others require a more neutral environment (in the lower sections of the small intestine). Thanks to 3-phase technology, the substances reach exactly where their absorption rate is highest. This allows the body to make better use of them.



Phase 1: rapid release of e.g. vitamin B₆, B₁₂ and copper.

Phase 2: normal release of e.g. iron and vitamin B₂.

Phase 3: delayed release of e.g. calcium, vitamin D and iodine.

Important to know: The product has been certified vegan by Swissveg. The product is suitable for vegans. **AndreaVit® mama** does not contain lactose, gluten or gelatine.

How often is AndreaVit mama used?: Take 1 tablet daily with plenty of liquid.

Notes: Food supplements are not a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dose. Keep out of reach of small children. Store at room temperature.

Manufactured in the EU: Distribution: Andreaabal AG, Binningerstrasse 95, CH-4123 Allschwil, www.andreabal.ch

*Source (only available in German, French and Italian): Schweizer Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr (25.10.2025). Abgerufen von: <https://www.blv.admin.ch/blv/de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/empfehlungen-informationen/naehrstoffe/naehrstoffzufuhr-dynamische-tabelle.html>

