

AndreaVit[®] D₃ + K₂

AndreaVit[®] D₃+K₂ – für die Ergänzung Ihrer Nahrung – um einen erhöhten Bedarf an Vitamin D₃ und Vitamin K₂ zu decken.

Das ist AndreaVit D₃+K₂

AndreaVit[®] D₃+K₂ ist ein Nahrungsergänzungsmittel aus rein pflanzlichen Quellen mit Vitamin D₃ und Vitamin K₂.

Vitamin D₃ trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zudem trägt Vitamin D₃ zur normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor sowie zur Erhaltung normaler Knochen bei. Auch trägt Vitamin D₃ zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.

Vitamin D wird für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt.

Vitamin K₂ aktiviert Proteine, die Kalzium durch den Körper transportieren, d. h. insbesondere das Protein Osteocalcin, das Kalzium in die Knochen transportiert. Vitamin K₂ trägt somit auch zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Das enthaltene Vitamin K₂ wird besonders gut vom Körper aufgenommen, da es als all-trans Menachinon-7 Form vorliegt.

Wichtig zu wissen

Unser Immunsystem ist wichtig für die Gesundheit und das Wohlbefinden.

Die Immunzellen sorgen dafür, dass Viren, Bakterien, Pilze und nicht funktionstüchtige Zellen regelmässig beseitigt werden.

Die Einnahme von Vitamin D₃ trägt damit zur normalen Funktion unseres Immunsystems bei.

Natürlicherweise wird Vitamin D₃ in der Haut unter Einfluss von Sonnenlicht (UV-B – Strahlen) gebildet. In der Regel genügt es, Gesicht und Vorderarme dem Sonnenlicht auszusetzen. Im Sommer sollten es 5–10 Min. im Frühling und Herbst 20 Min am Mittag sein. In der Schweiz ist die Sonneneinstrahlung in den Wintermonaten (von Oktober bis März) zu wenig intensiv um eine ausreichende Eigenproduktion von Vitamin D₃ zu haben. So steigt der Bedarf an Vitamin D aus Nahrungsmitteln in den Wintermonaten an, um eine normale Versorgung des Körpers sicherzustellen.

Eine Einnahme ist deshalb während den Wintermonaten empfohlen.

Weitere Informationen hier:



Das Auftragen von Sonnencreme im Sommer vermindert die körpereigene Produktion von Vitamin D₃ ebenfalls wesentlich, sodass der Bedarf durch die Ernährung steigt. Unter diesen Umständen empfiehlt sich eine Einnahme von Vitamin D₃ ebenfalls.

AndreaVit D₃+K₂ enthält Vitamin D₃ aus pflanzlichen Quellen. Die anderen Bestandteile des Produktes sind ebenfalls vegan. AndreaVit D₃+K₂ ist von swissveg für Veganer zertifiziert (Lizenznummer CH-P3070010).

AndreaVit D₃+K₂ enthält weder **Alkohol, Laktose, Gluten, noch Gelatine**.

Verzehrempfehlung

1–4 Sprühstösse pro Tag direkt in den Mund sprühen.
4 Sprühstösse enthalten 40 µg Vitamin D₃ und 150 µg Vitamin K₂.

Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K-Präparaten ihren Arzt konsultieren.

Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren.

Lagerung bei Raumtemperatur (15 °C–25 °C; lokale

Wärmequellen, Sonneneinstrahlung und Kontakt mit Wasser vermeiden). Das Mindesthaltbarkeitsdatum bezieht sich auf

das Produkt bei sachgemäßer Lagerung in der ungeöffneten Verpackung. Nach dem Öffnen innerhalb von 4 Monaten verbrauchen.

AndreaVit D₃+K₂ ist in folgender Packungsgrösse erhältlich:
AndreaVit D₃+K₂ 20ml Pumpspray

Nährwert-information	Pro 4 Sprühstösse (Tagesration)	*% NRV (Nutritional Reference Value)
Vitamin D ₃	40 µg (=1600 I.E.)	800%
Vitamin K ₂	150 µg	200%

*% NRV= Nährstoffbezugswert

Zutaten: mittelkettige Triglyceride, Vitamin K₂ (Menachinon-7), Vitamin D₃ (Cholecalciferol), Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol, Aroma: ätherisches Orangenöl, Antioxidationsmittel: Extrakte aus Rosmarin

AndreaVit[®] D₃ + K₂

AndreaVit[®] D₃+K₂ – pour compléter votre alimentation – pour répondre à un besoin accru en vitamine D₃ et vitamine K₂.

Voici AndreaVit[®] D₃+K₂

AndreaVit[®] D₃+K₂ est un complément alimentaire provenant exclusivement de sources végétales de vitamine D₃ et de vitamine K₂.

La **vitamine D₃** contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. En outre, la vitamine D₃ contribue à l'absorption normale et à l'assimilation du calcium et du phosphore, ainsi qu'au maintien de la santé des os. La vitamine D₃ contribue aussi à conserver un taux normal de calcium dans le sang.

La vitamine D est nécessaire chez les enfants pour assurer une croissance saine et un bon développement des os.

La vitamine K₂ active les protéines qui transportent le calcium dans le corps, en particulier la protéine ostéocalcine, qui transporte le calcium dans les os. La vitamine K₂ contribue par conséquent au maintien de la santé osseuse.

La vitamine K₂ qu'il contient est particulièrement bien absorbée par le corps, car il s'agit de la forme tout trans de la ménaquinone-7.

Important

Notre système immunitaire est important pour la santé et le bien-être.

Les cellules immunitaires s'occupent d'évacuer régulièrement les virus, les bactéries, les champignons et les cellules non fonctionnelles.

La prise de vitamine D₃ participe, à ce titre, au fonctionnement normal de notre système immunitaire.

La vitamine D₃ se forme naturellement dans notre peau sous l'influence de la lumière du soleil (rayons UVB). Il suffit généralement d'exposer le visage et les avant-bras à la lumière du soleil. En été, nous avons besoin de 5 à 10 minutes, et au printemps et en automne, de 20 minutes à midi. En Suisse, pendant les mois d'hiver (d'octobre à mars), l'ensoleillement n'est pas suffisant pour assurer une production suffisante de vitamine D₃. Ainsi, en hiver, on a besoin de plus de vitamine D provenant des aliments afin de garantir un apport normal au corps.

La prise est donc recommandée pendant les mois hivernaux.

Davantage d'informations ici:



Mettre de la crème solaire en été diminue beaucoup la production de vitamine D₃ par le corps. Ainsi, on a besoin de plus de vitamine D₃ issue de l'alimentation. Dans ces circonstances, il est également recommandé de prendre de la vitamine D₃.



AndreaVit D₃+K₂ contient de la vitamine D₃ issue de sources végétales. Les autres composants du produit sont également végans. AndreaVit D₃+K₂ a reçu la certification swissveg pour les végans (numéro de certificat CH-P3070010).

AndreaVit D₃+K₂ ne contient pas **d'alcool, de lactose, de gluten, ni de gélatine**.

Consommation recommandée

1 à 4 pulvérisations par jour, directement dans la bouche. 4 pulvérisations contiennent 40 µg de vitamine D₃ et 150 µg de vitamine K₂.

Remarque

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Les patients et patientes qui prennent des anticoagulants doivent consulter leur médecin avant de prendre des préparations contenant de la vitamine K.

Conservé hors de la portée des jeunes enfants.

Conservé à température ambiante (15° C-25° C; éviter l'exposition à des sources de chaleur localisées, la lumière du soleil et le contact avec l'eau). La date de durabilité minimale se réfère au produit correctement stocké dans un emballage non ouvert. À utiliser dans les 4 mois après l'ouverture.

AndreaVit D₃+K₂ est disponible dans les présentations suivantes: AndreaVit D₃+K₂ 20 ml vaporisateur

Informations nutritionnelles	Pour 4 pulvérisations (dose journalière)	% NRV (Nutritional Reference Value)
Vitamine D ₃	40 µg (=1600U.I.)	800%
Vitamine K ₂	150 µg	200%

*% NRV= valeurs nutritionnelles de référence

Ingrédients: triglycérides à chaîne moyenne, vitamines K₂ (ménaquinone-7), vitamine D₃ (cholécalciférol), antioxydant: alpha tocophérol, arômes: huile essentielle d'orange, antioxydant: extraits de romarin

AndreaVit[®] D₃ + K₂

AndreaVit[®] D₃+K₂ - per integrare la tua dieta - per soddisfare un aumentato fabbisogno di vitamina D₃ e vitamina K₂.

Che cos'è AndreaVit D₃+K₂?

AndreaVit[®] D₃+K₂ è un integratore alimentare ricavato da fonti puramente vegetali, con vitamina D₃ e vitamina K₂.

La **vitamina D₃** contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario. Inoltre, la vitamina D₃ contribuisce al normale assorbimento e utilizzo del calcio e del fosforo e al mantenimento di ossa normali. La vitamina D₃ contribuisce inoltre a mantenere normali i livelli di calcio nel sangue.

La vitamina D è necessaria per una crescita sana e uno sviluppo sano delle ossa nei bambini.

La **vitamina K₂** attiva delle proteine che trasportano il calcio attraverso l'organismo, in particolare la proteina osteocalcina, che trasporta il calcio alle ossa. La vitamina K₂ contribuisce, quindi, anche a preservare la normale integrità delle ossa.

La vitamina K₂ in esso contenuta viene ottimamente assimilata dall'organismo, perché si trova sotto forma di all-trans-menachinone-7.

Importante da sapere

Il sistema immunitario è importante per la salute e il benessere.

Le cellule immunitarie garantiscono la regolare eliminazione di virus, batteri, funghi e cellule non funzionanti.

L'assunzione di vitamina D₃ contribuisce, quindi, alla normale funzione del nostro sistema immunitario.

La vitamina D₃ si forma in maniera naturale nella pelle, in seguito all'azione della luce solare (raggi UV-B). Di regola, è

sufficiente esporre il viso e gli avambracci alla luce del sole. In estate bastano 5-10 minuti di esposizione, in primavera e in autunno 20 minuti a mezzogiorno. In Svizzera, l'irradiazione solare nei mesi invernali (da ottobre a marzo) non è sufficiente alla produzione di adeguate quantità di vitamina D₃. Perciò, il fabbisogno di vitamina D dagli alimenti aumenta durante i mesi invernali, per garantire un normale apporto all'organismo.

Si raccomanda, quindi, un'assunzione durante i mesi invernali.

Per maggiori informazioni:

Anche l'applicazione di protezioni solari in estate riduce significativamente la produzione di vitamina D₃ da parte dell'organismo, aumentando quindi il fabbisogno alimentare. Anche in queste circostanze, si raccomanda l'assunzione di vitamina D₃.

AndreaVit D₃+K₂ contiene vitamina D₃ da fonti vegetali. Anche gli altri componenti del prodotto sono vegani. AndreaVit D₃+K₂ è certificato da swissveg per i vegani (numero di licenza CH-P3070010).

AndreaVit D₃+K₂ non contiene **alcol, lattosio, glutine né gelatina**.

Raccomandazioni per l'uso

1-4 spruzzi al giorno direttamente in bocca. 4 spruzzi contengono 40 µg di vitamina D₃ e 150 µg di vitamina K₂.

Avvertenze

Gli integratori alimentari non sostituiscono un'alimentazione varia e bilanciata e un corretto stile di vita.

Non superare la dose giornaliera raccomandata.

I pazienti che assumono anticoagulanti devono consultare il medico prima dell'assunzione di preparati contenenti vitamina K. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Conservare a temperatura ambiente (15 °C-25 °C; evitare fonti di calore locali, luce solare e contatto con l'acqua). La data di scadenza si riferisce al prodotto conservato correttamente nella confezione integra. Una volta aperto, utilizzare entro 4 mesi.

AndreaVit D₃+K₂ è disponibile nella seguente confezione: AndreaVit D₃+K₂ 20 ml spray a pompa

Informazioni nutrizionali	Per 4 spruzzi (razione giornaliera)	% NRV (Nutritional Reference Value)
Vitamina D ₃	40 µg (=1600U.I.)	800%
Vitamina K ₂	150 µg	200%

*% NRV= valore nutrizionale di riferimento

Composizione: trigliceridi a catena media, vitamina K₂ (ménachinone-7), vitamina D₃ (colecalférol), antiossidante: alfa-tocopherolo, aroma: olio essenziale di arancia, antiossidanti: estratti di rosmarino

AndreaVit[®] D₃ + K₂

For english text please refer to www.andreabal.ch or use QR code:



Hergestellt in der EU / Fabriqué en UE / Prodotto in UE

Vertrieb: / Distribution: / Distribuzione:

Andreabal AG
CH-4123 Allschwil
www.andreabal.ch

Junì 2021 / Junì 2021 / Giugno 2021

